

---

# ごあいさつ

---

こんにちは。ねづっちです！

この講座を受けている皆さんは、普段の会話や商談などで使えるユーモアを身につけたいと考えているのではないのでしょうか。とっても素晴らしいことだと思います！

ユーモアとは見返りを求めない無償のサービス、いわば愛です。つまりこの講座を受けてみようと思った時点で、皆さんは愛にあふれている方々なのです。でも、残念ながら、今はその愛の伝え方がわからない……もどかしいですよ。

上手いこと言うときに大事なものは、一步踏み出す勇気です。皆さんは上手いこと言うことや、お客様を笑わせることが仕事ではありません。だから失敗してもいいのです。

それよりも恐ろしいのは、スベることに臆して「上手いこと」を言うタイミングを逃してしまうことです。その間に別の人の方が上手いこと言ってしまったらもう最悪。「あのとき、ちゃんと言っておけばよかった」「あのネタは俺のものだったのに……」とクヨクヨして、ますます尻込みしてしまいます。せっかく「上手いこと言う技術」を磨いても、これではもったいないですよ。

ですから皆さん、この講座で「上手いこと言う技術」を学んだら、ぜひ普段の会話に織り交ぜて、使ってみてください。「上手いこと言う技術」とあふれるサービス精神で、会話を大いに盛り上げようではありませんか！

ねづっち

これぞ  
プロ!

上手いこと言える人、ねづっちの

# 「なぞかけ十人組手」



皆さんすでにご存じかと思いますが、僕は「即興なぞかけ」を得意としています。ここでは上手いこと言える人の見本として、十人の方からその場でお題をもらって即興なぞかけをする「なぞかけ十人組手」の10作品を披露したいと思います!

## ■これがねづっちの「即興なぞかけ十人組手」だ!

### ① 通信教育

**整いました!**

通信教育とかけて、  
通帳と解きます。  
その心は、そこに  
「こうざ (講座/口座)」があ  
るでしょう。

### ② お受験

**整いました!**

お受験とかけて、  
歯と解きます。  
その心は、どちらも  
「にゅうし (入試/乳歯)」が  
あるでしょう。

### ③ ふるさと納税

**整いました!**

ふるさと納税とかけて、  
スポーツの試合と解きます。  
その心は、いろんな  
「とくてん (特典/得点)」が  
付いてきます。

### ④ コーラ

**整いました!**

コーラとかけて、  
くしゃみと解きます。  
その心は、ぺっぷし!

## ⑤ 国会議事堂

整いました！

国会議事堂とかけて、  
空手の選手と解きます。  
その心は、そこに  
「せいけん（政権／正拳）」の  
姿があるでしょう。

## ⑥ インターネット

整いました！

インターネットとかけて、  
お寿司屋さんと解きます。  
その心は、どちらも「かいせ  
ん（回線／海鮮）」を使う。

## ⑦ スティーブン・ スピルバーグ

整いました！

スティーブン・スピルバーグ  
とかけて、  
今が絶頂期と解きます。  
その心は、「えいが（映画／  
栄華）」を極めた。

## ⑧ 麻雀

整いました！

麻雀とかけて、  
たばこと解きます。  
その心は、余計な「はい（牌  
／灰）」を捨てるでしょう。

## ⑩ 和食

整いました！

和食とかけて、  
天然物と解きます。  
その心は、どちらも  
「ようしょく（洋食／養殖）」  
ではありません。

## ⑨ 包帯

整いました！

包帯とかけて、  
会社の会議と解きます。  
その心は、そこに  
「かんぶ（患部／幹部）」が  
あるでしょう。

これらはすべて  
その場でつくった  
即興なぞかけです！  
10問わずか3分  
……本当ですよ！



# もくじ

ごあいさつ ————— 3

**これぞプロ!**

上手いこと言える人、ねづっちの「なぞかけ十人組手」—— 4

学習のすすめ方 ————— 8

**上手いこと言うための心の準備**—— 9

上手いこと＝笑いとは限らない ————— 10

相手の話の先を読もう ————— 12

会話を「上手いこと」まで導こう ————— 14

不快さを感じることは言わない！ ————— 16

狙い過ぎにご用心！ ————— 18

ウケたネタはよそでも使え ————— 20

スベったっていいじゃない ————— 22

**column** ねづっちのトーク術 ————— 24

**Part.1 なぞかけに学ぶ!** ————— 25

なぞかけとは？ ————— 26

基本はペアづくりから ————— 28

同音異義語を武器にしよう ————— 32

意外性があるほど面白い	36
よくあるお題に備えよう	40
ゲーム感覚で楽しもう	43
<b>column</b> ねづっちとなぞかけの出会い	46

## **Part.2** なぞなぞに学ぶ! 47

なぞなぞとは?	48
大人も遊ばなきゃ「もったいない」!	50
なぞなぞ思考で基礎力をアップ	54
会話の中でサラッと使おう	57
あなどれない古典のなぞなぞ	60
なぞなぞ思考養成ドリル	63

<b>column</b> ねづっちの「なぞかけちょっといい話」	66
----------------------------------	----

## **Part.3** パロディに学ぶ! 67

パロディとは?	68
パロディは素材選びが大切	70
名言・格言はパロディの宝庫	72
元ネタへのリスペクトを忘れずに!	75
名言・格言を集めちゃいました!	78

# 学習のすすめ方

## ①学習のスケジュールを立てる

学習を始める前に、講座全体の学習スケジュールを考え、決めておきましょう。必要に応じて、メモを取ったり、思い付いたことを書き留めたりするための専用のノートを1冊用意するのもよいでしょう。



## ②学習をすすめる

まず、テキストを読み、重要だと思った箇所には下線を引くなどしましょう。少しでも使えそうだったネタや考え方は頭の中にストックしておきたいです。

直接活用できないと思えるようなノウハウでも、いつか役立つこともあるので、広い視野を持って「上手いこと」を追求してみてください。



## ③課題を提出する

学習が終了したら、課題に取り組みます。初めは、テキストを見ずに取り組んでみましょう。わからない部分については、テキストを読み返しながらか、解答を記入します。すべてに解答し終わったら、期日までに提出してください。

上手いこと  
言うための  
心の準備





# 上手いこと = 笑いとは限らない

## 上手いこと言うこと

### = 会話に「メリハリ」をつくること

皆さんは、上手いこと言ったあとの空気について考えたことがありますか。もっとも想像しやすいのは周囲から笑いが起こることでしょう。しかし実際は、それだけではありません。落語でも爆笑が起こったり、人情噺で涙を流したり、伏線の回収で思わずうなったりと、リアクションはさまざまです。

ですから、もしあなたが人を笑わせるのが苦手でも何の問題もありません。上手いこと言うことの目的が相手を笑わせることだと思っていれば、その考えは今すぐ捨てましょう。

たとえば職場でプロ野球の話をしているとき、Aさんが「巨人の活躍から目が離せない」と言ったとします。そのとき「そりゃ嫌でも目につくよ、巨人なんだから」と言えば、巨人という球団名をそのまま「巨大な人」ととらえるボケが生まれます。そこでAさんが「そういうことじゃないよ!」とツッコミを入れてくれば、笑いにつながる可能性はさらに大きくなるでしょう。

別のパターンも考えてみましょう。「目が離せないって、家で天ぶらを揚げるときぐらい?」と言えば、Aさんがどれぐらい巨人に入れ込んでいるのかを、ユーモアを織り交ぜつつ掘り下げることができます。あるいはあなたが野球に興味がない場合。「僕はインターネットの巨人、マーク・ザッカーバーグの活躍から目が離せないよ」と言えば、Aさんの「巨人」「活躍」「目が離せない」という発言を受けて本歌取りをし、会話のテーマを変えることもできそうです。つまり「上手いこと」というのは笑いを生むだけでなく、単調だった会話に変化をつけ、メリハリをつくることなのです。

#### Point

- 上手いこと言うときに、無理に笑いを取る必要はありません
- 「上手いこと言う技術」は、会話にメリハリをつくる技術です



## 自分がどんな「上手いこと言う人」になりたいか考えてみよう

先に述べたように、上手いこと言う＝笑いとは限りません。上手いこと言う人をよく観察すると、さりげなく知識を披露する、話にテンポを生み出す、長話をやんわりと打ち切るなど、さまざまな場面で「上手いこと言う技術」を駆使し、会話をリードしています。初めからすべてできるようになるのは大変ですが、どんな「上手いこと言う人」になりたいか、目標を決めておくのは大切なことです。

これから上手いこと言う技術を学ぶにあたり、ここでしっかりと所信表明をしておきましょう。誰も見ていないので恥ずかしがらずに。これが第一歩です！

### Lesson

#### 所信表明をしよう

##### Q1 あなたが目指す「上手いこと言う人」像は……？

- ①会話をしている楽しい人 ②教養があふれる人  
③面白いことを期待される人 ④場の空気を和ませてくれる人  
⑤話題が豊富な人 ⑥常に話題の中心にいる人 ⑦その他（ ）

##### Q2 そのために必要なのは……？

- ①明るい笑顔 ②幅広い教養 ③空気を読む力 ④積極的に発言する勇氣  
⑤会話の変化に対応する瞬発力 ⑥周囲へのサービス精神  
⑦その他（ ）

##### Q3 あなたが理想とする「上手いこと言う人」は？

- ①ねづっちさん ②その他（ ）

Q3は①と答えてくれる  
とうれしいです！

### Point

- 「上手いこと言う」ためには自信が大切です
- 所信表明で達成できたことは、線を引くなどして消しましょう





# 相手の話の先を読もう

## 話の流れを読み取れば、 会話に適した「上手いこと」が見えてくる

上手いこと言う際に、皆さんが一番難しいと感じるポイントが「タイミング」ではないでしょうか。上手いこと言うのに慣れている人は、ここぞというタイミングで気の利いた言葉を発するものです。一体どれほど頭の回転がよいのかと、感心することも多いですね。

しかしこれにはタネがあります。彼らは会話の流れを読みながら、どのように展開するか目星をつけて、合間に「上手いこと」を考えているのです。しかもそれは、いくつかのコツを学べばそんなに難しい話ではありません。

たとえば同僚が「この前、久しぶりにゴルフへ行ってさあ…」と話を始めたとき。上手いこと言おうとする人は、まず話がどのように終わるかを考えます。

「ゴルフへ行った話」は、大抵スコアが良かったか、悪かったかが要になります。そして「久しぶり」という言葉から、おそらくスコアは芳しくなかっただろうと思われれます。つまりまずはゴールを「スコアが悪かった同僚に関連する上手いこと」に絞ってしまうわけです。あとは話を聞き、細かな情報を得ながら、上手いこと言う準備をすればよいのです。

### Notice!

#### ■「久しぶりにゴルフへ行ってさあ…」から始まる会話

##### 想定できる展開

スコアが良かった／悪かったの話 → 「久しぶり」なので多分スコアは悪い！

スコアが悪い前提で「上手いこと」を考える